

УТВЕРЖДАЮ

Министр физической культуры  
и спорта Краснодарского края



Л.А. Чернова

2016 г.

УТВЕРЖДАЮ

Министр образования, науки и  
молодежной политики  
Краснодарского края



Н.А. Наумова

« 2016 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Краснодарского края, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

### 1. Цель и задачи проведения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» среди обучающихся образовательных организаций Краснодарского края (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – ВФСК комплекс ГТО), утверждённым распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 года № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является привлечение обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

### 2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство подготовкой и проведением I и II этапов Фестиваля осуществляют министерство физической культуры и спорта Краснодарского

края и министерство образования, науки и молодежной политики Краснодарского края.

Непосредственное проведение I и II этапов Фестиваля возлагается на муниципальные органы в области физической культуры и спорта, органы, осуществляющие управление в сфере образования, муниципальные Центры тестирования по выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (далее – муниципальные центры тестирования).

Для проведения II этапа Фестиваля создаются муниципальные организационные комитеты, которые утверждают составы главных судейских коллегий (далее – ГСК).

Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

### **3. Место и сроки проведения**

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (образовательный) – с 9 марта по 12 марта 2016 года, проводится в образовательных организациях Краснодарского края;

II этап (муниципальный) – с 13 марта по 17 марта 2016 года, проводится в муниципальных образованиях Краснодарского края.

### **4. Участники**

К участию в Фестивале на I этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки с допуском врача.

К участию в Фестивале на II этапе допускаются обучающиеся образовательных организаций в возрасте 9 – 29 лет, относящиеся к II – VI ступеням комплекса ГТО, зарегистрированные в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО, имеющие основную медицинскую группу, при наличии заявки образовательной организации с допуском врача.

### **5. Программа мероприятия**

I этап (образовательный).

До участников доводятся:

основные положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО);

порядок регистрации участников в автоматизированной информационной системе и получения уникального идентификационного номера;

программа II этапа Фестиваля и нормативы выполнения тестов для соответствующих возрастных ступеней.

Участникам предоставляется возможность пройти пробные тестовые испытания в соответствии с программой II этапа.

## II этап (муниципальный).

Программа состоит из тестов II-VI ступеней комплекса ГТО.

**Мальчики (юноши, мужчины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на короткие дистанции	+	+	+	+	+
2.	Бег на выносливость	+	+	+	+	+
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	+	+	+	+	+
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	+
7.	Стрельба из пневматической винтовки	-	+	+	+	+
8.	Метание мяча 150 г	+	+	+	-	-
	Метание снаряда 700 г	-	-	-	+	+
9.	Кросс по пересеченной местности	+	+	+	+	+
10.	Плавание	+	+	+	+	+

**Девочки (девушки, женщины)**

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на короткие дистанции	+	+	+	+	+
2.	Бег на выносливость	+	+	+	+	+
3.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	+	+	+
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	+	+	+	+	+
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	+	+	+	+	+
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	+	+	+	+	-
7.	Стрельба из пневматической винтовки	-	+	+	+	+
8.	Метание мяча 150 г	+	+	+	-	-
	Метание снаряда 500 г	-	-	-	+	+
9.	Кросс по пересеченной местности	+	+	+	+	+
10.	Плавание	+	+	+	+	+

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 года пункт II/1), Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года и государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

Разрешено использование пневматических винтовок отечественного образца типа ИЖ-38, ИЖ-60, МР-60, МР-512, ИЖ-32, МР-532. Прицел открытый, мушка пеньковая. Для участников I этапа Фестиваля допускается определение достоинства пробойн по прозрачной копии мишени № 8 с выносом средней точки попадания. Количество выстрелов – 3 пробных и 5 зачетных. Мишеней – 1 пробная и 1-2 зачетные.

**Прием нормативов выполняется в утвержденных муниципальными образованиями местах тестирования, при участии муниципальных центров тестирования.**

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля на I и II этапах определяются организаторами этапов. При проведении Фестиваля рекомендуется придерживаться следующего порядка:

#### Первый день:

1. Стрельба из пневматической винтовки.
2. Поднимание туловища из положения лежа на спине.
3. Силовая гимнастика – подтягивание на высокой перекладине и сгибание-разгибание рук упоре лежа на полу.
4. Прыжок в длину с места толчком двумя ногами.
5. Метание мяча 150 г, спортивного снаряда 500 г или 750 г.
6. Кросс по пересеченной местности.

#### Второй день:

7. Бег на короткие дистанции.
8. Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье.
9. Бег на выносливость.
10. Плавание.

## **6. Награждение**

Участники, зарегистрировавшиеся в автоматизированной информационной системе ВФСК ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии муниципальных Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## 7. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников и зрителей согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта.

Спортивная программа на II (региональном) этапе Фестиваля проводится на объектах спорта, включенных во Всероссийский реестр объектов спорта в соответствии с Федеральным законом от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 9 августа 2010 г. № 613Н « Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

## 8. Страхование участников

Участники II этапа допускаются к Фестивалю только при наличии договора (оригинал) страхования от несчастных случаев, причинения вреда жизни и здоровью во время проведения Фестиваля.

## 9. Финансовые условия

Финансовое обеспечение I и II этапов Фестиваля осуществляется за счёт средств бюджетов муниципальных образований Краснодарского края.

Страхование участников соревнований производится за счёт средств бюджетов муниципальных образований и внебюджетных средств в соответствии с действующим законодательством Российской Федерации и Краснодарского края.

## 10. Заявки на участие

Руководители команд предоставляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- заявку по форме согласно приложению № 1, заверенную руководителем образовательного учреждения и врачом (**медицинский допуск действителен не более 10 дней**);
- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника;
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника;
- договор (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

**В срок до 25 марта 2016 года направить сводные протоколы выполнения нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО (формат Microsoft Excel) региональному оператору центров тестирования (ГБУ КК ЦРС) по электронной почте [cfmr111@mail.ru](mailto:cfmr111@mail.ru) или по т/ф. 8(861) 239-68-38 (ответственный - Пашальян Олег Александрович тел.+7 (918) 450-24-26).**

Приложение № 1  
к Положению о Зимнем Фестивале  
Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне»  
(ГТО)

**ЗАЯВКА**  
на участие в программе I этапа (II этапа) Зимнего Фестиваля  
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и  
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций  
Краснодарского края

(Наименование учебного заведения)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача допущен. <i>подпись врача. дата. печать напротив каждого участника соревнований</i>
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ обучающихся.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)

Руководитель учреждения \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_